

Das peri-/intraartikuläre Weichteiltrauma der großen Körpergelenke

Kriterien für eine verletzungsauslösende Gelenkbelastung

Die Belastung muß abrupt und unvorhersehbar sein

die Kraft muß „exzentrisch“ einwirken

ihr muß initial ein **Last-/Seitenwechsel**
(gerichtete/ungerichtete Bewegung) vorangehen

